



**Soma** est un espace molletonné dont la fonction est «d'euphoriser» le moral et l'estime de soi par le recours à des moyens technologiques.

Une pièce pouvant contenir deux personnes en position couchée est tapissée du sol au plafond d'une moquette épaisse, baignée de musique douce et d'un éclairage tamisé et pourvue de deux divans dont chacun sera équipé d'une 'Mindmachine'.

La 'Mindmachine' est une technologie de stimulation visuelle et auditive. Doté d'un casque d'écoute et de lunettes munies de 3 'leds' lumineux au-dessus de chaque œil, le dispositif s'expérimente les yeux fermés et génère par la combinaison de flashes et de sons un état de relaxation. L'appareil stimule le cerveau de manière à recréer les ondes émises lors des stades oniriques du sommeil.

Les sons émis par la 'Mindmachine' sont des infrasons ou des ultrasons inaudibles pour l'oreille humaine. Il est possible toutefois d'ajouter une musique perceptible qui influencera alors les rythmes de clignotements des 'leds' lumineux.

L'espace doit être insonorisé de manière à ce que les sons extérieurs n'interfèrent pas avec l'expérience en cours. Il est imaginable de créer des « caissons d'isolation sensorielle » pour une expérience encore plus immersive.

## SOMA (Self-esteem Oracle Mood Amplifier)

---

Projet

Une session dure un quart d'heure.

La session est constituée d'un programme de relaxation de base combiné à une musique originale idoine composée par POL. A celle-ci s'ajoutera une série de compliments - distillés par une voix suave mais persuasive - focalisés sur l'estime de soi.

Ce projet est inspiré d'anticipations du futur telles que «Le Meilleur des mondes» ou «1984». Ces allégories relatent une forme ambiguë de manipulation des comportements dotée d'une certaine ambivalence quant à ses effets bénéfiques palpables. Cette illustration positive, bien que se présentant sous des aspects technologiques et froids, fait l'unanimité quant à ses bienfaits. La 'Mindmachine' est utilisée par de nombreux psychologues dans diverses thérapies de réappropriation de la confiance en soi.

Il s'agit d'une expérience inoffensive inédite et tout à fait surprenante qui peut représenter un intérêt pour chacun sans distinction d'âge, de sexe ou de culture.

Cette installation a de plus l'avantage d'être modulable voire itinérante puisqu'elle peut aussi bien s'agencer dans une salle que dans un module construit à cet effet.

Enfin, le concept repose sur des valeurs réjouissantes puisqu'il s'agit d'offrir bien-être et réconfort tout à fait gratuitement sans plus de conséquences pour les participants que de repartir apaisés et de bonne humeur.



# SOMA (Self-esteem Oracle Mood Amplifier)

---

Budget



La configuration actuelle est prévue pour 2 visiteurs, elle est toutefois modulable à loisir. Il est ainsi possible de prévoir un espace plus grand pouvant accueillir plus de personnes à la fois ou de le décliner en plusieurs espaces. Le lieu devra mesurer au minimum 4m x 4m pour 2 personnes. Il peut occuper un lieu déjà existant ou prendre place dans un module de type remise de jardin « customisé » de façon adéquate.

## BUDGET INDICATIF

Ces chiffres ne sont qu'une évaluation.

Mindmachine :	400.-	2x	800.-
Divans :	300.-	2x	600.-
Lecteur CD :	100.-	2x	200.-
Pavillon/caisson :			1'000.-
Moquette :			1'000.-
Table basse :			300.-
Sonorisation :			300.-
Eclairage :			300.-
Matériel électrique :			100.-
Gardiennage :	136 h à 25.-/h		3'400.-
Conception :			3'000.-
Total			env. 10'000.-

## CONTACT

POL  
pol@otaku.ch  
+41 78 633 80 83